

L'âgisme* parlons-en !

Apprenons à combattre
les idées reçues !

* Discrimination liée à l'âge



La discrimination fondée sur l'âge ne semble pas provoquer le même sentiment d'indignation que les autres formes de discrimination, comme le sexisme ou le racisme.

Pourtant, cette discrimination a des effets réels sur la santé et peut provoquer ou amplifier de nombreux troubles psycho-sociaux et, à terme, diminuer fortement l'espérance de vie.

GéronD'if, le gérontopôle d'Île-de-France, s'est donné pour mission de combattre cette injustice à l'égard des aînés en menant la campagne Solid'Âge.



Retrouvez notre campagne de sensibilisation
sur le site www.solidage-idf.org

L'âgisme, qu'est-ce que c'est ?



Le terme « âgisme » a été inventé en 1969 par Robert Butler, un gérontologue américain. Il désigne les discriminations liées à l'âge. Depuis plusieurs décennies, nous observons le profond malaise des jeunes et des adultes face à la vieillesse, qui se traduit par l'aversion qu'ils ont à l'égard du vieillissement, de la maladie et de l'incapacité, ainsi qu'à la peur de l'impuissance et de l'inutilité.

L'allongement de la vie constitue un des progrès les plus spectaculaires des sociétés modernes. **Cette chance n'est pas reconnue et même ignorée, tant notre société voue un culte à la jeunesse. Devenir très âgé devrait être considéré comme un privilège et non pas comme une malédiction** et devrait conduire la société à s'adapter à l'allongement de l'espérance de vie, donc à sa longévité et à valoriser l'avancée en âge.

Les perceptions négatives autour du vieillissement et de la personne âgée conduisent à des préjugés et/ou à des actes malveillants, stigmatisants.

Par exemple :

- les "vieux" sont lents;
- les "vieux" radotent;
- les "vieux" n'entendent rien;
- les "vieux" ne comprennent rien en informatique;
- les "vieux" n'ont plus de sexualité.

MAINTENANT QUE VOUS EN SAVEZ UN PEU PLUS, TESTEZ VOS CONNAISSANCES ET DÉBARRASSEZ-VOUS DES IDÉES REÇUES.

VRAI ?

OU

FAUX ?

1 L'âgisme est un ensemble d'idées préconçues et de comportements discriminatoires.

VRAI

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), qui a repris le concept proposé par Robert Butler à la fin des années 60, l'âgisme désigne le fait « **d'avoir des préjugés ou un comportement discriminatoire envers des personnes ou des groupes en raison de leur âge** » (tout comme la couleur de la peau et le sexe dans le cas du racisme et du sexisme), d'une façon qui entraîne des préjugés, des désavantages et des injustices.

Il prend l'allure d'un phénomène sournois, insidieux, qui s'immisce partout : dans les pensées, les idées, les actes et les comportements des individus et de la société tout entière.

L'âgisme remet en cause **trois principes éthiques importants : le principe de l'égalité, de la dignité humaine et de la responsabilité.**

Saviez-vous que ?

Faire preuve d'âgisme, c'est **véhiculer tout type de stéréotypes négatifs** sur la personne âgée pouvant aller jusqu'à avoir des réactions hostiles à son égard ou à l'égard de la vieillesse.

La vision négative de la vieillesse et de la personne âgée peut s'expliquer par :

- le **manque de contact intergénérationnel**,
- une **Crainte profonde du vieillissement et de la mort.**

2 Solid'Âge / L'âgisme, parlons-en !

2 Les idées liées à l'âge sont le plus souvent négatives.

VRAI

Il existe des formulations positives en lien avec le vieillissement, comme par exemple, « la vieillesse, c'est l'âge de la sagesse ».

Cependant, **les préjugés liés à l'âge sont le plus souvent négatifs** et sont véhiculés par la culture personnelle, familiale ou les médias, à travers des propos ou des images déformées de la vieillesse.



3 Toutes les personnes âgées sont victimes de discrimination.

FAUX

Les **personnes âgées ne seraient pas toutes soumises à des attitudes et à des stéréotypes âgistes.**

Celles qui sont en bonne santé ou physiquement actives semblent être moins exposées aux préjugés. De plus, les personnes âgées qui jouissent d'un meilleur statut économique ou qui ont des contacts et participent à la vie sociale sont moins victimes d'âgisme que d'autres personnes plus défavorisées ou moins impliquées dans la société.

4

Il est possible d'être âgiste envers soi-même.

VRAI



Les stéréotypes et les préjugés à l'égard de certains groupes se forment très tôt dans la vie : à l'adolescence, les représentations sont ancrées durablement.

À mesure qu'ils vieillissent, les individus ne pourront pas se projeter dans une vision positive d'eux-mêmes.

Ce n'est pas étonnant puisqu'ils ont assimilé les stéréotypes négatifs et se les appliqueront.

5

L'âgisme empêche les adultes d'accepter de vieillir.

VRAI

À certains moments de son existence, on peut avoir envie de devenir plus vieux pour pouvoir faire certaines choses ou accéder à certaines activités. Mais il arrive, à partir d'un certain âge, de **chercher à passer pour plus jeune pour échapper à l'âgisme.**

Cela s'appelle le « **passing de l'âge** », c'est-à-dire le travail que l'individu fait pour masquer son statut de « vieux » et acquérir le droit de vivre selon un statut « jeune ».

Cela met bien en évidence les **inégalités d'opportunités et de privilèges selon l'âge que l'on a.**

6 La crise sanitaire a mis en évidence la problématique de l'âgisme.

VRAI

Pendant la crise sanitaire, **les propos âgistes se sont exprimés haut et fort**, sans que leurs auteurs ne prennent la mesure de leur caractère ouvertement discriminatoire.

Alors même que la population entière s'est confinée pour protéger les plus vulnérables, **certaines voix médiatisées se sont élevées sans filtre ni réserve pour suggérer qu'il aurait fallu supprimer les soins après un âge déterminé**. D'autres ont suggéré que seuls les plus de 70 ou 75 ans auraient pu demeurer confinés. Certains ont considéré, quand les vaccins étaient en nombre limités au début de la 1^{re} campagne vaccinale, qu'ils auraient dû être attribués en priorité aux plus jeunes et non aux résidents d'EHPAD qui étaient réputés y « attendre la mort »...

Le saviez-vous ?

Une enquête de très grande envergure a montré qu'une personne sur deux reconnaît avoir des attitudes âgistes.

Int. J. Environ. Res. Public Health
2020, 17(9), 3159;



L'âge est le facteur de discrimination le plus important dans les sociétés européennes et anglo-saxonnes*, avant le sexe, l'origine ethnique ou la religion.

Défavoriser une personne en raison de ses origines, son sexe, son âge, son handicap, ses opinions, etc. est formellement interdit par la loi et par les conventions internationales, auxquelles la France adhère.



**Source: une étude réalisée aux États-Unis en 2002 a montré que les attitudes négatives envers les personnes âgées sont plus fréquentes qu'envers d'autres catégories de personnes appartenant à des groupes stigmatisés.
Nosek BA, Banaji MR, Greenwald AG. Harvesting implicit group attitudes and beliefs from a demonstration web site. Group Dyn Theory Res Pract 2002 ; 6 : 207-21*



8

La société française actuelle accorde une vraie place à la vieillesse.

FAUX

La place de la vieillesse dans la société a évolué au fil du temps et des époques.

Par exemple, au Moyen-Âge, la guerre et l'épidémie de peste ont décimé une partie de la jeunesse. Les vieux étaient synonymes de résistance. Le pouvoir et l'autorité étaient entre les mains des plus âgés.

La période de la Renaissance est marquée par le culte de la beauté et de la jeunesse et laisse peu de place aux plus âgés.

Actuellement, au regard des politiques en faveur d'un vieillissement « réussi », il existe un paradoxe : si, d'un côté, il est possible de penser que la société fait des efforts pour améliorer la qualité de vie de la personne âgée, ces mêmes politiques incitent les personnes à ne pas vieillir en restant jeunes, actives, performantes et dynamiques.

Il est donc difficile de parler de vieillissement dans une société qui combat le phénomène aussi farouchement.

Le saviez-vous ?

Les personnes âgées sont présentées comme étant un fardeau pour l'économie du fait de leurs besoins croissants en soins de santé et en programmes de soutien.

Dans le milieu du travail, selon l'institut de sondage IFOP, l'âge est le premier facteur de discrimination à l'emploi.

Le droit du travail définit un salarié sénior à partir de 45, 50 ou 57 ans selon les situations.

Pour certains recruteurs en entreprise, on serait déjà senior dès 35 ans, soit 30 ans avant l'âge légal de la retraite.



Voici quelques idées reçues d'âgisme ordinaire :

- les personnes âgées vivent dans le passé ;
- la vieillesse est une période de déclin inévitable ;
- les personnes âgées sont fragiles et dépassées ;
- les personnes âgées sont un fardeau ;
- les personnes âgées dépendent des autres et ne font que recevoir des services.

POUR EN SAVOIR PLUS

Retirer les vieux de la cité est une forme extrême d'âgisme. Cela est déjà réalisé dans de nombreuses petites villes et de taille moyenne, où les institutions pour accueillir ceux qui ne peuvent plus vivre à domicile sont majoritairement reléguées hors murs, souvent en des lieux difficilement accessibles pour leur conjoint âgé, une des maltraitances les plus violentes.



L'âgisme se manifeste dans de nombreuses situations du quotidien.

VRAI

Voici quelques exemples de discours et de comportements que l'on peut observer :

- Tu n'as pas pris un coup de vieux ?
- Vous travaillez encore à votre âge ???
- Les vieux n'aiment pas la nouveauté.
- J'ai mal partout, cela doit être l'âge...
- J'ai encore croisé un « Tamalou »!
- La sexualité, ce n'est plus de leur âge!

Concrètement, l'âgisme se manifeste également par :

- des abus de faiblesse et situations de maltraitance ;
- des difficultés pour louer un logement ou pour obtenir un crédit ;
- la non-représentation des personnes âgées dans les organes décisionnaires ;
- un accès aux soins compliqué ;
- la fracture numérique.



POUR EN SAVOIR PLUS SUR
LES DISCRIMINATIONS LIÉES À L'ÂGISME

En entreprise, les discriminations ont lieu lors du recrutement et lors des départs anticipés.

Le nombre de chômeurs de plus de 50 ans a presque triplé entre 2008 et 2015.

AUTRES FORMES DE DISCRIMINATION :

1. Les attitudes infantilisantes, comme de les considérer comme des « petites mamies et petits papis » ou de décider pour eux.
2. Les attitudes insultantes.
3. Le manque de valorisation des métiers liés aux personnes âgées.

EXEMPLES DE PRÉJUGÉS :

- Il faut sauver la vie des jeunes, pas celle des vieux.
- Protéger l'avenir de la société, c'est protéger les jeunes.
- Les personnes âgées sont celles qui votent le plus et donc elles ont pris le pouvoir.



L'âgisme est nuisible d'une manière individuelle et collective et a un impact sur toutes les générations. Il a des conséquences pour les victimes âgées et également pour les auteurs.

Les **effets négatifs sont nombreux, avec des conséquences graves et profondes sur la santé physique et mentale des personnes qui vieillissent** et par conséquent sur leur bien-être.



CES CONSÉQUENCES SONT À LA FOIS D'ORDRE :

- **Physiologique** (majoration du stress, risque de maladies cardiovasculaires...)
- **Psychologique** (baisse de l'estime de soi, sentiment d'humiliation, dépression)
- **Comportementale** (isolement, repli sur soi...)

12

L'âgisme peut provoquer des dépressions.

VRAI

L'Organisation mondiale de la Santé estime que **6,3 millions de cas de dépression** dans le monde sont dus à l'âgisme.

Les conséquences psychologiques telles que l'augmentation du stress, la baisse d'estime de soi, la baisse de confiance en soi et l'isolement peuvent conduire à un état de tristesse profond et durable. Cet état est souvent associé au sentiment d'être plus âgé mentalement et physiquement par rapport à l'âge réel.



13

L'âgisme diminue l'espérance de vie.

VRAI

Les personnes touchées par l'âgisme prennent moins soin de leur santé que les autres. Selon l'étude de Levy⁽¹⁾, les personnes vieillissantes ayant une vision négative de la vieillesse se déclarent **en moins bonne santé physique** dans les années qui suivent. Elles s'engagent moins dans des attitudes de prévention, développent **plus de problèmes cardiovasculaires et ont un déclin cognitif plus marqué.**

L'espérance de vie des personnes âgées touchées par l'âgisme est diminuée de **7,5 ans**⁽²⁾

(1) *To be or Not to be: The Effects of Aging Stereotypes on the Will to Live.* Levy, B., Ashman, O., & Dror, I. (2000). *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 40(3), 409-420.

(2) OMS - Télécharger le rapport mondial sur l'âgisme et consulter les questions-réponses sur l'âgisme

14 Être victime d'âgisme fait baisser les capacités de mémoire.

VRAI

Avoir des stéréotypes négatifs en lien avec le vieillissement lorsqu'on est une personne âgée constitue **un risque** notable et reconnu dans les études scientifiques **d'avoir des performances cognitives (et de mémoire) moindres.**

(Marquet *et al.*, 2016)

Cette baisse de performances se traduit par de moins bons scores à des tâches intellectuelles et de mémoire.



15 L'âgisme n'est pas une cause d'isolement ou de solitude.

FAUX



L'isolement social et la solitude sont de véritables conséquences de l'âgisme et s'accompagnent souvent d'une insécurité financière, d'une baisse de qualité de vie, d'une répercussion sur la dignité et les droits et même d'un décès prématuré.

En vieillissant, l'état de santé peut changer avec parfois l'apparition de maladies plus ou moins graves ou l'aggravation de maladies qui existaient déjà.



Cela engendre des soins et des aides qui ont un impact financier important. **L'âgisme a pour conséquence une augmentation de certaines maladies**, ce qui vient donc s'ajouter aux dépenses de santé et **majorer les répercussions économiques du vieillissement.**

Dans un rapport publié en 2021, l'OMS met en évidence une étude américaine faite en 2020 qui a permis de quantifier ce coût supplémentaire dû à l'âgisme sur les dépenses de santé, surcoût qui se chiffre en milliards de dollars par an.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES CONSÉQUENCES DE L'ÂGISME

D'un point de vue financier, l'âgisme au travail représente un coût pour l'entreprise et pour la société, lié au retrait involontaire des travailleurs âgés.

Des changements sont indispensables pour que l'on puisse juger un travailleur uniquement sur ses compétences.

La société est dans le déni et ne reconnaît pas l'âgisme.
Le premier pas à faire est de considérer que l'âgisme existe, de le reconnaître comme un problème important.

Il est urgent de construire une société inclusive, c'est-à-dire **une société qui ne laisse personne à l'écart et s'adapte pour qu'il y ait une égalité d'accès** à tout pour tous les âges, en prenant en compte les besoins de tous.

Une société inclusive est une société bientraitante.

Il y a plusieurs moyens pour lutter contre les stéréotypes et les préjugés.

Il faut passer d'une société qui dévisage à une société qui envisage.

Jean Cocteau



POUR EN SAVOIR PLUS SUR

COMMENT LUTTER CONTRE L'ÂGISME

PRINCIPES DE LA LUTTE CONTRE L'ÂGISME :

- Changer les représentations de la vieillesse et de la personne âgée.
- Faire la promotion de la participation et de l'inclusion.
- Prendre des mesures à l'égard de la diversité et de l'individualité.
- Permettre la compréhension de l'appartenance à la collectivité dans son ensemble.

« TE RESPECTER, C'EST ME RESPECTER »



Campagne de lutte contre l'âgisme construite avec les habitants d'Île-de-France

Dans le cadre du dispositif Solid'Âge, GéronD'if, le gérontopôle d'Île-de-France, a réuni des ateliers de personnes âgées de 18 à 85 ans, dans les huit départements de la région.

Pendant deux ans, entre 2019 et 2021, une dizaine d'ateliers dans chaque département a permis de construire une campagne de sensibilisation contre l'âgisme complètement inédite.

Le résultat : des visuels « au miroir » qui interrogent sur le vieillissement et le dialogue intergénérationnel, dans une volonté partagée de respecter l'autre.

APPROFONDIR LE SUJET

L'âgisme dans les médias

Le Youtubeur Cyprien vous propose une vidéo humoristique consacrée aux personnes âgées et la technologie, les stéréotypes sont au rendez-vous.

La chaîne YouTube Groland a publié une vidéo humoristique des clichés sur les méthodes de vie des personnes âgées :

- [youtube.com](https://www.youtube.com)

Les campagnes existantes en France et à l'étranger

Les Petits Frères des Pauvres ont déployé, en septembre 2022, une campagne contre les clichés autour de la vie amoureuse et sexuelle des personnes âgées :

- 1eroctobre.petitsfreresdespauvres.fr

La Société Française de Gériatrie & Gérontologie déploie une campagne mondiale de lutte contre l'âgisme afin de sensibiliser les citoyens, les médias et les institutions au respect des aînés et propose sur son site de nombreuses pages concentrées sur l'âgisme :

- sfgg.org

Le site de La Roche-sur-Yon déploie également une campagne de lutte contre l'âgisme avec des photos colorés à caractères humoristiques :

- larochesuryon.fr

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) met en avant un nouveau rapport des Nations Unis concernant l'enjeu mondial de l'âgisme :

- who.int/fr

L'âgisme et la pandémie

Le Youtubeur Stéphane Adam (Professeur de psychologie du vieillissement) publie une vidéo concernant l'âgisme :

- [youtube.com](https://www.youtube.com)

L'Observatoire de l'Âgisme relaye un article de Pierre Sormany paru en avril 2020 dans le journal Le Devoir :

- [agisme.fr](https://www.agisme.fr)

L'Espace de réflexion éthique propose un article concernant le tri des patients accédants aux soins intensifs, ses critères, quelles exclusions et quelles vertus pour les décideurs :

- [ethique-hdf.fr](https://www.ethique-hdf.fr)

Elisabeth Bachelot, Donatienne Cyr-Lorrain, Salomé Herszberg, Béatrice Picard et Béatrice Santarelli ont rédigé un fascicule portant le sujet de la société inclusive :

- [cnsa.fr](https://www.cnsa.fr)

Cap Retraite dévoile les différentes prises en charge des personnes âgées dans le monde :

- [capretraite.fr](https://www.capretraite.fr)

NOTES



A series of 19 horizontal lines for writing notes.

NOTES



© **GéronD'if** • Mars 2023

Directeur de la publication : Pr. Olivier Hanon

Conception et rédaction : Caroline Baclet-Roussel

A collaboré à ce guide : Dr. Jean-Pierre Aquino

Réalisation : BRIEF

Crédit photos : AdobeStock - Freepik, Shutterstock, DR.

Remerciements : les membres des ateliers
intergénérationnels 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95,
Andreia Varanda



Solide dans l'âge, Solidaire entre les âges

Le projet « Solid'Âge » de GéronD'if, le gérontopôle d'Île-de-France, est une initiative en faveur du « bien-vieillir » et de l'autonomie des personnes âgées. Menée sur le territoire francilien, cette initiative engage deux grandes actions : le thème « **Solide dans l'âge** » axé sur la prévention positive, en réponse au risque de perte d'autonomie, et le thème « **Solidaire entre les âges** » axé sur la lutte contre l'âgisme en réponse aux stéréotypes négatifs de la vieillesse.

Construite autour d'ateliers citoyens, cette initiative a pour vocation de déboucher sur des campagnes de prévention et de sensibilisation basées sur la participation active des publics concernés et des acteurs de terrain. Au programme, identification des mesures à porter, définition de la manière la plus pertinente et efficace de faire passer les messages, construction et évaluation des outils adéquats.

www.solidage-idf.org

CAMPAGNE RÉGIONALE D'INFORMATION

