



Garder l'équilibre

Tous en mouvement !



Votre équilibre est précieux
À tout âge, il est important de le préserver
Le site **garder-lequilibre.fr** vous propose

des exercices simples à effectuer au quotidien
des tests pour évaluer votre équilibre
des astuces pour votre maison
des jeux à télécharger

...

