

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Géront'if lance Solid'Âge, une initiative intergénérationnelle en faveur de l'autonomie et d'une meilleure inclusion des personnes âgées en région Île-de-France

Géront'if, le gérontopôle d'Île-de-France, met en place un programme d'actions innovant au service de l'autonomie et du bien vieillir. Financé par les Conférences des Financeurs des départements franciliens et soutenu par la Cnav (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse), le projet Solid'Âge a pour objectif d'élaborer de nouveaux outils de prévention et de sensibilisation au moyen d'une démarche de co-conception avec les franciliens.

Pour un vieillissement en bonne santé et une société de tous les âges, bientraitante et inclusive

La Région Île-de-France compte 1.5 millions de personnes de plus de 65 ans, dont 700.000 personnes de plus de 75 ans. En 2030, la part des personnes âgées de plus de 75 ans devrait augmenter de 30 %¹. Dans ce contexte de forte augmentation de la population âgées, permettre aux seniors de rester autonomes et intégrés dans la société le plus longtemps possible constitue un enjeu majeur pour les années à venir.

Des dispositifs de prévention encore peu connus du public âgé et des professionnels

Bien que les dispositifs de prévention soient toujours plus nombreux sur le territoire francilien, ils n'en restent pas moins souvent méconnus et inégalement accessibles pour le public âgé. Même constat pour une partie des professionnels accompagnant les personnes âgées et qui s'en saisissent donc difficilement dans leurs pratiques quotidiennes.

L'enjeu de la sensibilisation à une société de tous les âges, bientraitante et inclusive

Plusieurs études mettent en lumière l'existence d'une corrélation entre la perte d'autonomie des aînés et la façon dont ils sont intégrés dans notre société². Les stéréotypes et les situations de discrimination liés à l'âge ont des conséquences délétères sur les compétences physiques et cognitives des seniors mais également sur leur santé et leur bien-être psychologique³. Il convient donc d'impulser une transformation des perceptions et des comportements vis-à-vis des aînés et ainsi contribuer au changement indispensable des mentalités et du regard de la société.

Solid'Âge : « Être solide dans l'âge et solidaire entre les âges »

Avec le projet Solid'Âge, l'ambition de Géront'if est de concevoir, pour chaque département francilien financeur, une campagne à destination du grand public, autour de 2 grands axes :

- **Un axe de « prévention » destiné du public âgé autonome**, qui vise à l'informer, le sensibiliser et/ou modifier son comportement afin d'éviter, limiter ou retarder la perte d'autonomie liée à l'âge. Les aidants, qu'ils soient professionnels ou familiaux, relais d'influence auprès des aînés, constituent également les cibles de cette campagne.

- **Un axe de « sensibilisation » ayant pour objectif d'éveiller l'opinion en faveur d'une société plus respectueuse et inclusive vis-à-vis des aînés.** Cette campagne veut lutter contre les préjugés et les comportements discriminatoires envers les seniors en sensibilisant l'ensemble de la population à l'âgisme.

La force de Solid'Âge : sa méthodologie

Basé sur le principe de co-conception et de co-construction des messages et des outils finaux, ce projet suit une démarche participative et inclusive qui consiste à impliquer l'ensemble des acteurs concernés. Travaillés sur le fond et sur la forme avec les personnes cibles, les messages de cette campagne permettront ainsi au public de mieux en saisir la teneur et les enjeux et d'impulser la volonté d'agir en déclenchant des changements de comportement.

Une initiative soutenue au plan départemental

Les Conférences des Financeurs des départements franciliens ont décidé de soutenir ont pour 2 ans le projet, s'inscrivant pleinement dans leurs axes prioritaires. S'appuyant sur le diagnostic de leurs besoins et le recensement de leurs initiatives locales, l'ensemble des actions collectives de prévention proposées, issues de la réflexion citoyenne, devra ainsi s'adapter aux problématiques et spécificités de chaque département.

Le projet est également soutenu par la Cnav Île-de-France, lui donnant ainsi une dimension régionale et s'appuie sur deux partenaires que sont le Prif (Prévention retraite Île-de-France) et le Réseau Franco-phone des Villes Amies des Aînés.

L'ensemble des éléments d'informations et des outils de communication sont à retrouver et télécharger sur **solidage-idf.org**.

¹ Insse

² Levy BR, Slade MD, Pietrzak RH, Ferrucci L (2018) Positive age beliefs protect against dementia even among elders with high-risk gene. PLoS ONE 13(2) : e0191004.

³ Enguerran Macia et al., « Stéréotypes liés à l'âge, estime de soi et santé perçue », Sciences sociales et santé 2007/3 (Vol.25), p79-106.

À propos de GéronD'if, le gérontopôle d'Île-de-France :

Le gérontopôle d'Île-de-France est une association à but non lucratif, créée en 2016. Il constitue un pôle régional de promotion de l'excellence et de l'innovation en gériatrie et gérontologie. GéronD'if fédère de manière collaborative les acteurs du vieillissement afin de dynamiser la recherche, l'innovation, l'évaluation, l'éthique et la formation dans ces champs. Il rassemble ainsi des compétences pluridisciplinaires autour du bien vieillir. GéronD'if est également porteur du DIM Longévité & Vieillesse labellisé par le Conseil Régional d'Île-de-France.

À propos de la Cnav (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse)

Premier organisme français de retraite, la Cnav gère la retraite du régime général de la Sécurité sociale et les actions de prévention en faveur du bien-vieillir et de la préservation de l'autonomie des retraités. Elle forme avec les Carsat, les CGSS et la CSSM, le réseau de l'Assurance retraite.

À propos du Prif, Prévention Retraite Île-de-France

Groupement de coopération sociale et médico-sociale (GCSMS), le Prif a pour mission de créer, de coordonner, de développer et de financer des actions de prévention santé à l'attention des retraités en Île-de-France, visant à diminuer ou ralentir l'incidence de maladies ou d'altérations physiques, psychologiques ou sociales liées à l'avancée en âge.

À propos du RFVAA (Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés)

Le RFVAA est une association reconnue officiellement comme membre affilié de l'Organisation Mondiale de la Santé en 2013. Il a pour principales missions d'adapter et de rendre accessible l'environnement bâti et social des aînés, d'encourager le vieillissement actif, de lutter contre l'âgisme et de renforcer le sentiment d'appartenance et d'intégration à sa ville.

CONTACTS PRESSE

Doriane Saudubray - Chargée de communication

doriane.saudubray@gerondif.org - 01 85 78 10 16

Clotilde Monnet - Responsable de la communication et des relations publiques - chargée de projet et de recherche

clotilde.monnet@gerondif.org - 01 85 78 10 17

Carole Baclet Roussel - Docteur en psychologie - Chargée de recherche et de projet SolidÂge

caroline.baclet-roussel@gerondif.org - 01 85 73 73 23

33 rue du Fer à Moulin 75005 PARIS - Tél. : 01 85 78 10 10 - contact@gerondif.org

Suivez-nous sur :



www.gerondif.org - Twitter : @gerond_if

